

Многодетные 1-4 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
30	Огурец в нарезке бпл	Калорийность-4, Углеводы-1	7-79
115	Бефстроганов из отварной говядины бпл пф	Калорийность-241, Белки-17, Жиры-18, Углеводы-3	77-79
150	Макароны отварные с сыром бпл	Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29	18-48
200	Напиток из шиповника бпл	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-55
25,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13	2-99
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-579, Белки-28, Жиры-25, Углеводы-61	113-60
<u>Обед (2 смена)</u>			
60	Горошек зеленый бпл	Калорийность-22, Белки-2, Углеводы-4	19-73
250	Суп гороховый бпл пф	Калорийность-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	8-93
110	Шницель из курицы бпл	Калорийность-185, Белки-21, Жиры-5, Углеводы-15	41-03
200	Рис отварной бпл	Калорийность-271, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-49	16-03
200	Сок абрикосовый бпл	Калорийность-106, Белки-1, Углеводы-25	24-05
32,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-77, Белки-3, Углеводы-16	3-83
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-807, Белки-37, Жиры-16, Углеводы-129	113-60
Итого за день		Калорийность-1 386, Белки-65, Жиры-41, Углеводы-190	227-20



Директор Потеряева Л.В.

Шеф-повар Котомчина Т.А.

Калькулятор Брованова Н.В.

Многодетные, СВО 5-11 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
30	Огурец в нарезке бпл	Калорийность-4, Углеводы-1	7-79
95	Бефстроганов из отварной говядины бпл пф	Калорийность-199, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-2	64-26
190	Макароны отварные с сыром бпл	Калорийность-263, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-36	23-41
200	Напиток из шиповника бпл	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-55
25,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-13	2-99
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-592, Белки-27, Жиры-24, Углеводы-67	105-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
60	Горошек зеленый бпл	Калорийность-22, Белки-2, Углеводы-4	19-73
250	Суп гороховый бпл пф	Калорийность-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	8-93
110	Шницель из курицы бпл	Калорийность-185, Белки-21, Жиры-5, Углеводы-15	41-03
220	Рис отварной бпл	Калорийность-298, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-53	17-64
200	Компот из брусники бпл	Калорийность-33, Углеводы-8	12-09
47,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-113, Белки-4, Углеводы-24	5-58
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-797, Белки-37, Жиры-17, Углеводы-124	105-00
Итого за день		Калорийность-1 389, Белки-64, Жиры-41, Углеводы-191	210-00



Директор Потеряева Л.В.

Шеф-повар Котомчина Т.А.

Калькулятор Брованова Н.В.

ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс (1 и 2 смена)</u>			
60	Салат из свежих помидоров и огурцов бпл пф	Калорийность-38, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	15-59
200	Суп гороховый бпл пф	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	7-14
120	Бефстроганов из отварной говядины бпл пф	Калорийность-251, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-3	81-17
150	Макароны отварные с сыром бпл	Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29	18-47
180	Компот из брусники бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	10-88
20	Батон нарезной бпл	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	2-24
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		Калорийность-729, Белки-34, Жиры-33, Углеводы-75	137-69
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
250	Банан бпл	Калорийность-239, Белки-4, Углеводы-56	42-93
200	Сок персиковый бпл	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	24-05
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		Калорийность-373, Белки-5, Углеводы-89	66-98
Итого за день		Калорийность-1 102, Белки-39, Жиры-33, Углеводы-164	204-67



Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.

1-4 классы доп.питание Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
200	доп. Сок нач		29-39
Итого за			29-39
Итого за день			29-39



Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

[Handwritten signature]

Котомчина Т.А.

Калькулятор

[Handwritten signature]

Брованова Н.В.

1-4 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
30	Огурец в нарезке бпл	Калорийность-4, Углеводы-1	7-77
95	Бефстроганов из отварной говядины бпл пф	Калорийность-199, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-2	64-24
150	Макаронны отварные с сыром бпл	Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29	18-70
200	Напиток из шиповника бпл	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-55
23,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12	2-74
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-532, Белки-25, Жиры-22, Углеводы-59	100-00
<u>Обед (2 смена)</u>			
60	Горошек зеленый бпл	Калорийность-22, Белки-2, Углеводы-4	19-77
250	Суп гороховый бпл пф	Калорийность-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	8-91
110	Шницель из курицы бпл	Калорийность-185, Белки-21, Жиры-5, Углеводы-15	41-02
190	Рис отварной бпл	Калорийность-258, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-46	15-31
200	Компот из брусники бпл	Калорийность-33, Углеводы-8	12-13
24,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-86
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-703, Белки-35, Жиры-16, Углеводы-105	100-00
Итого за день		Калорийность-1 235, Белки-60, Жиры-38, Углеводы-164	200-00



Директор Иванова Л.В.

Шеф-повар Шаланова Е.Е.

Калькулятор Брованова Н.В.

Многодетные 1-4 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак (1 смена)</u>			
30	Огурец в нарезке бпл	Калорийность-4, Углеводы-1	7-77
115	Бефстроганов из отварной говядины бпл пф	Калорийность-241, Белки-17, Жиры-18, Углеводы-3	77-78
150	Макароны отварные с сыром бпл	Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29	18-70
200	Напиток из шиповника бпл	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-55
24	Батон нарезной бпл	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12	2-80
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-574, Белки-28, Жиры-25, Углеводы-60	113-60
<u>Обед (2 смена)</u>			
60	Горошек зеленый бпл	Калорийность-22, Белки-2, Углеводы-4	19-77
250	Суп гороховый бпл пф	Калорийность-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	8-91
110	Шницель из курицы бпл	Калорийность-185, Белки-21, Жиры-5, Углеводы-15	41-02
200	Рис отварной бпл	Калорийность-271, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-49	16-11
200	Сок абрикосовый бпл	Калорийность-106, Белки-1, Углеводы-25	23-98
32,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-77, Белки-3, Углеводы-16	3-81
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-807, Белки-37, Жиры-16, Углеводы-129	113-60
Итого за день		Калорийность-1 381, Белки-65, Жиры-41, Углеводы-189	227-20



Директор

Питеркина Л.В.

Шеф-повар

Е.Е.

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Н.В.

Брованова Н.В.

Многодетные 1-4 классы Чапл.59 /аллергия

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (1 смена)			
60	Огурец в нарезке бпл	Калорийность-8, Углеводы-2	15-54
120	Биточек рубленый куриный бпл пф	Калорийность-165, Белки-19, Жиры-4, Углеводы-14	35-60
150	Макароны отварные с растительным маслом бпл	Калорийность-197, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-33	3-45
180	Напиток из шиповника бпл	Калорийность-59, Белки-1, Углеводы-14	5-89
17,5	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-36, Белки-1, Углеводы-7	1-90
300	Банан бпл	Калорийность-287, Белки-5, Углеводы-67	51-22
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-752, Белки-31, Жиры-9, Углеводы-137	113-60
Итого за день		Калорийность-752, Белки-31, Жиры-9, Углеводы-137	113-60



Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Е.Е.

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Н.В.

Брованова Н.В.

Многодетные, СВО 5-11 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак (1 смена)			
30	Огурец в нарезке бпл	Калорийность-4, Углеводы-1	7-77
95	Бефстроганов из отварной говядины бпл пф	Калорийность-199, Белки-14, Жиры-15, Углеводы-2	64-25
190	Макароны отварные с сыром бпл	Калорийность-263, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-36	23-68
200	Напиток из шиповника бпл	Калорийность-65, Белки-1, Углеводы-15	6-55
23,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12	2-75
Итого за Завтрак (1 смена)		Калорийность-587, Белки-27, Жиры-24, Углеводы-66	105-00
Обед (2 смена)			
60	Горошек зеленый бпл	Калорийность-22, Белки-2, Углеводы-4	19-77
250	Суп гороховый бпл пф	Калорийность-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	8-91
110	Шницель из курицы бпл	Калорийность-185, Белки-21, Жиры-5, Углеводы-15	41-02
220	Рис отварной бпл	Калорийность-298, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-53	17-73
200	Компот из брусники бпл	Калорийность-33, Углеводы-8	12-13
46,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-110, Белки-4, Углеводы-23	5-44
Итого за Обед (2 смена)		Калорийность-794, Белки-37, Жиры-17, Углеводы-123	105-00
Итого за день		Калорийность-1 381, Белки-64, Жиры-41, Углеводы-189	210-00



Шеф-повар Шаланова Е.Е.

Калькулятор Брованова Н.В.

ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс (1 и 2 смена)</u>			
60	Салат из свежих помидоров и огурцов бпл пф	Калорийность-38, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	15-56
200	Суп гороховый бпл пф	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	7-13
120	Бефстроганов из отварной говядины бпл пф	Калорийность-251, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-3	81-15
150	Макароны отварные с сыром бпл	Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29	18-70
180	Компот из брусники бпл	Калорийность-29, Углеводы-7	10-92
20	Батон нарезной бпл	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	2-35
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		Калорийность-729, Белки-34, Жиры-33, Углеводы-75	138-01
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
250	Банан бпл	Калорийность-239, Белки-4, Углеводы-56	42-68
200	Сок персиковый бпл	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	23-98
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		Калорийность-373, Белки-5, Углеводы-89	66-66
Итого за день		Калорийность-1 102, Белки-39, Жиры-33, Углеводы-164	204-67

Директор



Потеряна 1 шт.

Шеф-повар

[Signature]

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

[Signature]

Брованова Н.В.

ОВЗ и инв. 1-4 классы от 12 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Комплекс (1 и 2 смена)</u>			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов бпл пф	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3	25-94
250	Суп гороховый бпл пф	Калорийность-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	8-91
130	Бефстроганов из отварной говядины бпл пф	Калорийность-272, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-3	87-92
190	Макароны отварные с сыром бпл	Калорийность-263, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-36	23-68
200	Компот из брусники бпл	Калорийность-33, Углеводы-8	12-13
25	Батон нарезной бпл	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	2-93
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		Калорийность-876, Белки-39, Жиры-39, Углеводы-90	163-71
<u>Полдник (1 и 2 смена)</u>			
250	Банан бпл	Калорийность-239, Белки-4, Углеводы-56	42-68
200	Сок персиковый бпл	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	23-98
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		Калорийность-373, Белки-5, Углеводы-89	66-66
Итого за день		Калорийность-1 249, Белки-44, Жиры-39, Углеводы-179	230-37



Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

В.С.С.

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Н.В.

Брованова Н.В.

ОВЗ и инв. 5-11 классы 7-11 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Комплекс (1 и 2 смена)			
60	Салат из свежих помидоров и огурцов бпл пф	Калорийность-38, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2	15-56
200	Суп гороховый бпл пф	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	7-13
105	Бефстроганов из отварной говядины бпл пф	Калорийность-220, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-2	71-00
150	Макароны отварные с сыром бпл	Калорийность-208, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-29	18-70
200	Компот из брусники бпл	Калорийность-33, Углеводы-8	12-13
27,5	Батон нарезной бпл	Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14	3-24
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		Калорийность-721, Белки-32, Жиры-30, Углеводы-79	129-96
Полдник (1 и 2 смена)			
220	Банан бпл	Калорийность-210, Белки-3, Углеводы-49	37-56
200	Сок персиковый бпл	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	23-98
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		Калорийность-344, Белки-4, Углеводы-82	61-54
Итого за день		Калорийность-1 065, Белки-36, Жиры-30, Углеводы-161	191-50



Директор Потеряева Л.В.

Шеф-повар Шаланова Е.Е.

Калькулятор Брованова Н.В.

ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Комплекс (1 и 2 смена)			
100	Салат из свежих помидоров и огурцов бпл пф	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3	25-94
250	Суп гороховый бпл пф	Калорийность-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	8-91
110	Бефстроганов из отварной говядины бпл пф	Калорийность-230, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-3	74-39
190	Макароны отварные с сыром бпл	Калорийность-263, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-36	23-68
200	Компот из брусники бпл	Калорийность-33, Углеводы-8	12-13
28	Батон нарезной бпл	Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14	3-29
20	Хлеб бородинский бпл	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
Итого за Комплекс (1 и 2 смена)		Калорийность-841, Белки-36, Жиры-36, Углеводы-92	150-54
Полдник (1 и 2 смена)			
250	Банан бпл	Калорийность-239, Белки-4, Углеводы-56	42-68
200	Сок персиковый бпл	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	23-98
Итого за Полдник (1 и 2 смена)		Калорийность-373, Белки-5, Углеводы-89	66-66
Итого за день		Калорийность-1 214, Белки-41, Жиры-36, Углеводы-181	217-20



Директор _____ Потеряева Л.В.

Шеф-повар Шаланова Е.Е.

Калькулятор Брованова Н.В.

1-4 классы доп.питание Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
200	доп. Сок нач		29-53
Итого за			29-53
Итого за день			29-53



Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар Бесс Шаланова Е.Е.

Калькулятор НВ Брованова Н.В.